

"Hammer On & Pull Off Exercises"

Matt Averdick - Esotera Music Academy

Standard tuning

♩ = 120

[illegible]

16 H P H P 17 H P H P 18 H P H P

TAB 1 4 3 2 1 4 3 2 1 4 3 2 4 1 2 3 4 1 2 3

19 P H P H 20 P H P H 21

TAB 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3

22 H H H H H H H 23 H H H H H H H 24 H H H H H H H

TAB 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

25 P P P P P P P 26 P P P P P P P 27 P P P P P P P

TAB 4 3 2 1 4 3 2 1 4 3 2 1 4 3 2 1 4 3 2 1 4 3 2 1

28 29 H H H H 30 H H H H

TAB 1 3 1 3 2 4 2 4 1 3 1 3 2 4 2 4

31 H H H H 32 H H H H 33 H H H H

TAB 1 3 1 3 2 4 2 4 1 3 1 3 2 4 2 4

34 H H H H 35 P P P P 36 P P P P

1 3 1 3 2 4 2 4 4 2 4 2 3 1 3 1 4 2 4 2 3 1 3 1

TAB

37 P P P P 38 P P P P 39 P P P P

4 2 4 2 3 1 3 1 4 2 4 2 3 1 3 1 4 2 4 2 3 1 3 1

TAB

40 P P P P 41 42 H H H H

4 2 4 2 3 1 3 1 1 3 1 3 1 3 1 3

TAB

43 H H H H 44 H H H H 45 H H H H

1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3

TAB

46 H H H H 47 H H H H 48 H H H H

1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3

TAB

49 H H H H 50 H H H H 51 H H H H

1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3

TAB

52 P P P P 53 P P P P 54 P P P P

TAB

14 12 14 12 14 12 14 12 13 11 13 11 13 11 13 11 12 10 12 10 12 10 12 10

55 P P P P 56 P P P P 57 P P P P

TAB

11 9 11 9 11 9 11 9 10 8 10 8 10 8 10 8 9 7 9 7 9 7 9 7

58 P P P P 59 P P P P 60 P P P P

TAB

8 6 8 6 8 6 8 6 7 5 7 5 7 5 7 5 6 4 6 4 6 4 6 4

61 P P P P 62 P P P P 63 P P P P

TAB

5 3 5 3 5 3 5 3 4 2 4 2 4 2 4 2 3 1 3 1 3 1 3 1

64 65 H H P H H P 66 H H P P H H P

TAB

3 5 7 5 3 5 7 5 3 5 7 5 3 5 7 5

67 H H P H H P 68 H H P H H P 69 H H P H H P

TAB

4 5 7 5 4 5 7 5 4 5 7 5 5 7 8 5 5 7 8 5

70 1 3 4 3 1 3 4 3 71 4 3 1 3 4 3 1 3 72 4 3 1 3 4 3 1 3

H H P H H P P P H P P H P P H

TAB 5 7 8 5 5 7 8 5 8 7 5 7 8 7 5 7 8 7 5 7 8 7 5 7

73 4 2 1 2 4 2 1 2 74 4 2 1 2 4 2 1 2 75 4 2 1 2 4 2 1 2

P P H P P H P P H P P H P P H P P H

TAB 7 5 4 5 7 5 4 5 7 5 4 5 7 5 3 5 7 5 3 5

76 P P H P P H 77

4 2 1 2 4 2 1 2

P P H P P H

TAB 7 5 3 5 7 5 3 5